

70億分の1セカイ Capo1 作詞・作曲：かさこ

G  
小さな小さな小さな平凡どんなにどんなに幸せか  
Am  
なくしてみなけりゃわからず なくした時には手遅れで  
C  
うざいと思った話も 余計なしつこい気遣いあるけれど  
G  
やさしさ思いの親切だったと 今さらわかってみたけれど  
Am Em  
思いもよらない自然の猛威が 多くの命を奪い  
F D  
ぼんやりした記憶の中 必死で思い出探す  
C Am  
70億人の地球の中に 出会った奇跡に感謝したい  
F G  
どんなとこにだって 人住めるから  
C Am  
はじめて知った貴重な毎日 1秒でも無駄にできない  
F G C  
時はいつだって 戻せないから 生きよう  
G  
毎日毎日毎日おんなじおんなじメンツで顔合わせ  
Am  
見慣れた見飽きた見知ったメンバーいつもとまったく変わらない  
C  
異性のタイプも嫌いな食べ物なんでもかんでもお見通し  
G  
たまっていくのは互いの不満 ささいなことでもあら捜し  
Am Em  
ふとした瞬間 ぱったりあの顔 見せなくなった今は  
F D  
繰り返しの当たり前のありがたみに気づく

C Am  
そこにいるだけのうれしさを 見失っていた後悔も  
F G  
当たり前すぎて わからないまま  
C Am  
でもね今ならわかるんだ 永遠の別れを経験して  
F G C  
どんな人だって 出会った意味があったんだ  
Am Em F G  
出口の見えない世界の中で 無邪気な笑顔に救われて  
Em Am  
つらく悲しいことあったとしても  
F G A  
一人の出会いが世界を変える  
D Bm  
目の前の大切な人を 笑顔にすること忘れずに  
G A  
小さな幸せ 積み重ねてく  
D Bm  
あたりまえの日々の愛しさを かみしめてくらすことできれば  
G A  
くらい世界でも 光ともるから  
D Bm  
70億人の地球の中に 生まれた奇跡に感謝したい  
G A D  
どうせ生きるのは 少しだから 精一杯 生きよう

あたりまえ Capo1 作詞・作曲：かさこ

C Am F G  
当たり前のことが 当たり前にできなくて 悩み続けた この10年  
C Am  
人としての定めを まっとうせよとプレッシャーにまいった  
F G C  
簡単なことだと思っただのに できなかった  
Em Am  
いつもいつも他人と比較されてばかり  
Em Am  
普通という名の呪縛に何度も悩まされてた  
F  
自分にはもうムリ あきらめてたけれど  
G  
あきらめきれずに一筋の奇跡に すがりついていた

C Am  
歓喜にわいた瞬間 命が誕生する神秘  
F G  
涙があふれるほど うれしかった  
C Am  
2度の死を乗り越え 生まれてきた小さな命  
F G C  
ぬぐいきれなかった 過去の絶望 希望に変わる

C Am  
当たり前のことが 当たり前になった日常  
F G  
いつしかありがたみ 忘れかけてた  
C Am  
あれほど望んでた 夢みたいな生活に  
F G C  
不平不満ばかり 探すように なっていった  
Em Am  
手にした瞬間 新しいものばかり望みすぎてた  
Em Am  
100%の理想ばかり 追い求め続けていた  
F  
この世の中に 完璧なんかない  
G  
そこにあるものだけで幸せだって気づいた

C Am  
舞い降りてきた宝物 見える世界が一変した  
F G  
のどから手が出るほど欲しかったもの  
C Am  
夢みたいな出来事 目の前のこと信じられなかった  
F G C  
でもねこの世で一番 大切なもの 手にしているとわかった  
D Bm  
自分の年とわが子の 年を数え比べながら  
G A  
いつまで見届けられるって考えてた  
D Bm  
今までとは違う 新しい家族が加わった  
G A D  
長生きしたいなんて がらにもないこと 思い始めてた  
D  
ここにある当たり前 そっと手をふれて

くらげの歌 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C G  
悩んで迷って言い訳 完璧ばかりをめざして  
Am Em  
自分の夢にフタし続けている  
F G C Am  
時代や社会のせいだと 被害者ずらしてみせるけど  
F G  
臆病なわが身を守ることばかり  
C G  
可もなく不可なし毎日 不満はあるけどだんまり  
Am Em  
現実逃避はネットでお決まり  
F G C Am  
道標なき 流されるだけの人生を  
F G  
悟ったふりして 賢者気取ってる  
  
C Am F G  
変わらなきゃ今すぐに 情けない自分にさよならして  
C Am F G  
さあ世界へ旅立とう 心の壁をとりはらって  
F G C Am  
単純でいい 夢中なことをやればいい  
F G C  
屍みたいな人生よグッドバイ

C G  
自分に何ができるだろう？自分らしさって何だろう？  
Am Em  
自分は誰かの役に立てるだろう？  
F G C Am  
頭でっかちで 自問自答ばかりしてたら  
F G  
いつまでたっても何も変わらない

C Am F G  
果てのない広い世界に 心ちっぽけな自分がいて  
C Am F G  
でも今すぐ動き出そう 希望の地図を広げて

Am Em Am Em  
恥という名のプライド捨てて 自分守るための囲い外して  
F G C Am F G  
晴れやかな青空の世界の舞台へ そこに立てばいい

C Am F G  
果てしない旅路の中で 選択肢は無数にある  
C Am F G  
片道切符の人生だから やりたい道を選び取ればいい  
C Am F G  
ミスしたってなんてことない たどり着くまでやればいい  
F G C Am  
はったりでいい 行ってしまったもん勝ち  
F G C  
自分にウソつく人生よグッドバイ  
F G C Am  
単純でいい 夢中なことをやればいい  
F G C  
くらげみたいな人生よグッドバイ

世界はおもしろさであふれてる 作詞・作曲：かさこ

D  
空港降り立ち ふぁっと押し寄せる 現地の空気にみなぎる開放感 G

A Em7  
言葉違う景色違う人種違う 異次元の世界へ投げ込まれた

G  
市場に紛れてかぐ匂い 路地に迷って見る生活

A  
現地で飛び交う謎の奇声 360度刺激あふれていた

D  
広い広い広い・・・世界

A  
思いもよらない出会いがいっぱい まるでこの世はファンタジー

Em7 D  
世界はおもしろさであふれてるって気づいた

D  
狭い狭い狭い・・・自分の世界

A  
場所にとらわれ行動しなけりゃ いつまでたっても変わらない

Em7 D  
意識次第で可能性は無限大だって気づいた

G A  
ところが変われば常識ぶっとび 大きな悩みもはるか彼方へ

D  
飛んでゆく

D G  
通勤列車に毎日揺られて 苛立ち募らせ 不快気分 絶望感

A Em7  
朝が辛い仕事辛い会社辛い 毎日愚痴ばかりのオンパレード

G  
ほんのちょっとだけでいい 通い慣れた道から外れ

A  
普段と違った道行けば 新たな発見たくさん驚いた

D  
つらいつらいつらい・・・社会

A  
そんなにつらけりゃ今の生活ととっとリセットすればいい

Em7 D  
世界は選択肢であふれてるって知ったから

D  
きらいきらいきらい・・・きらいな自分

A  
そんなにいやなら必死で努力しムカつく自分を変えりゃいい

Em7 D  
すべては自分の心の捉え方次第だから

G A D  
貴重な時間をつまらん時間に 割いているほど 人生長くはない

F C  
いつまでプリンカーつけて走ってる？

F G G7  
視界が狭けりゃ先行く道も限定されちゃう

E  
広い広い広い・・・世界

B  
まるでまるでまるで・・・まるでこの世はファンタジー

Fm # E  
世界はおもしろさであふれてるって気づいた

E  
狭い狭い狭い・・・自分の世界

B  
もっともっともっと・・・ 広がる心の宇宙

Fm # E  
意識次第で可能性は無限大だって気づいた

A B E  
世界を旅すりゃ価値観ぶっとび 1日1日楽しい日々が変わってゆく

A B E  
つまらん人生 演出している自分が変われば世界は変わってゆく

人間動物園 作詞・作曲：かさこ

C G C G  
なぜなぜなぜ脱走しない だってだってだって鍵は開いてる  
Am Em Am D  
みんな知ってる ここを抜け出せることを でも出てかない だって寄生虫みたいにラクだから  
C G  
食う寝るだけが唯一の楽しみ 言われた通りにやればいい  
Am Em  
寄らば大樹の陰に隠れて 単純作業の毎日がいい  
F C  
機械の方がはるかに優秀 わかっちゃいるけど誰も言わない  
F G G7 C  
檻は満室 エサは少なく このままいけばみんな全滅 デイストピア

C G C G  
いつ どこ 未来 何も変わらない 新規参入やだ 負けてしまうから  
Am Em Am D  
限られた場所 醜く奪い合っている もう窒息しそう だって誰もここから出てかないから  
C G Am Em  
客は見飽きて倒産寸前 檻にしがみつくとニンゲンども 昔覚えた一発芸だけ それで助かると勘違い  
F C  
野生失い 本能忘れて 自由な世界じゃ生きていけない  
F G G7 C  
座して死を待つ事なかれ主義 抜け駆け出る杭 絶対許さない 負の連鎖  
Em Am  
内で媚売る術なんかより 外で獲物を捕らえる力を  
F G  
沈むムラから生き残るには 誰よりも早く飛び出す勇気を  
C G Am Em  
今まで信じた楽園ない 守ってくれた檻ももうない 護送船団安全神話 とっくの昔になくなって  
F C  
現状維持の従属だけでは この先、生きていくことできない  
F G G7 C  
依存体質抜け出す覚悟 自由な世界へ飛び出せばいい ユートピア

人生交差点 Capo1 作詞・作曲：かさこ

C Am F C  
ずっとひとりぼっちで生きていくことが当たり前と思っていた  
F C F G  
まさかこんな私に 運命の人 出会って驚き  
Am Em F  
いつか終わりがくるなんて 思いもしなかったなんて  
G  
嘘、ウソ、うそ、予感してた  
C G Am Am7  
もう二度と重なることない二人だけど  
F G C G  
同じ空の下で生きている  
C G Am Am7  
いつかどこかで偶然道でばったり会えること  
F G C  
夢見ながら町 歩いてる  
  
C Am  
会うたびにいつも君はペットボトルを  
F C  
お守りみたいにカバンに入れてた  
F C  
さみしい気持ち まぎらわすかのように  
F G  
つよがっていても 何かにすがりつきたい  
Am Em F  
本気で人を好きになるなんて 思いもしなかったなんて  
G  
嘘、ウソ、うそ、ずっと求めてた

C G Am Am7  
ほんのちょっぴり 人生の時間 重なったレール  
F G C G  
ずっとこのまま手を携えて一緒に行きたい  
C G Am Am7  
でもねごめんね やがて分岐点 別々の道を  
F G C  
バラバラで歩いていく

Em Am Am7 F G  
毎日見ていた君の顔 今はおぼろげな姿に  
Em Am Am7  
どんなに忘れないと思っても  
F G  
時ともに記憶は次第に あいまいになってく

C G Am Am7  
短い間ともに過ごしてくれてありがとう  
F G C G  
もう二度と会えなくなったとしても  
C G Am Am7  
思い出だけは決して変わらない サヨナラしても  
F G C  
心の中に生き続けている

D A Bm Bm7 G A D A  
いつかまた生きてる限り会えるはずと 信じて今を生きている  
D A Bm Bm7  
もし縁あればまた道重なる 関係は違っても  
G A D  
未来は誰にも わからないから  
G A D G A D  
信じた道をただ歩いてく 人生交差点

# からまわり Capo1 作詞・作曲：かさこ

C Em  
誰かに認められたいと 必死でがんばっていたのに  
F G  
ただ空回りするだけ 虚しさばかりが募っていく  
Am Em  
他人の評価ばかりを 気にしすぎて自分なくしてた  
F G  
ドジでマヌケな私を 誰か救ってくださいって  
C Am F  
ちっぽけなプライドを 捨てられず しがみつ き からまわり  
G  
何にもできない

C Am F G C  
いつまでも このままじゃ いけないって いつも思ってるだけ

C Em  
ここではないどこかに 自分の居場所があるはずだよと  
F G  
探し求め続けていたけど どこにも見当たらない  
Am Em  
自分が変わらなければ どこに行っても変わりほしくない  
F G  
ダメダメダメな私と 自分を責めても落ち込んでしまうだけ

C Am F G  
心のブレーキ とっばらい 人生のアクセルを踏み込んだらいい  
C Am F G C  
バカ者と呼ばれても ごまかせない気持ち 素直になれ

F  
人と比べてばかり できないことばかり  
C G  
て口先だけ 達者になってた  
F C G  
100の言い訳よりたった1の行動 見える世界 様変わりをしてく

D Bm G  
ここではない 理想郷探して さまよい そんなもの  
A  
どこにもなかった  
D Bm G  
忘れてた あの夢を 思い出して 逃げずに 向き合って  
A  
突き進めばいい  
D Bm G  
一歩ずつ わが道を 踏みしめて  
A D  
歩き続ければいい 自分を信じて

# Over the Rainbow Capo1 作詞・作曲：かさこ

C Am  
できない理由を見つける天才  
F G  
できる方法を 1ミリも考えなかった  
C Am  
夢を語るなんて バカげた妄想  
F G  
そうやってかっこつけて 自分から逃げ続けていた  
Am Em  
誰も自分に 注目してないのにビビって  
F G  
人の目 気にして 気を使いすぎて袋小路  
C Am  
プライドばかり高くて 頭でっかちで 動けない  
F G  
何もせずに いつまでも グダグダしてるんじえねえ  
C Am  
てめえの腐った心を 自意識過剰な気持ちを  
F G  
捨てろ 捨てろ くだらねえ 心を撃ち抜け  
C Am F G  
Over the Rainbow Rainbow Rainbow Oh  
  
C Am  
「時間がない」という いつもの口ぐせ  
F G  
忙しさアピールして まるで芸能人気取り  
C Am  
政治家みたいに 本気でしたいことを  
F G  
先送りしてたら オオカミ少年になってた

Am Em  
スマホ片手に ネットニュースに夢中になり  
F G  
世の中 陰謀論でわかった気になってた  
C Am  
時代や社会のせいにして 自分じゃ一歩も動けない  
F G  
誰も君のすねた気持ちなんかどうでもいい  
C Am  
悲劇のヒロイン気取っても 誰もあんたのこと助けやしない  
F G  
マジで生きろ 死ぬ気でやりたいことやってみろ  
Am Em F  
災害 戦争 突然の悲劇 人生の最終期限  
G  
自分じゃ決めることできない だから  
  
C Am  
たった一度の人生を やなことばかりに追われて  
F G  
無駄に過ごし 生きてる意味なんて どこにもねえ  
C Am  
自分のハンドルにぎって 行きたい場所に行けばいい  
F G  
どこの ゴール めざすかは自分自身で決めろ  
  
C Am F G  
Over the Rainbow Rainbow Rainbow Oh  
C Am F G  
Rainbow Rainbow Rainbow Oh  
C  
Over the Rainbow

「I love I」 Capo1 作詞・作曲：かさこ

C Am  
みんなのために ワタシはガマン  
F G  
そんな自分が エライって思って生きていた  
C Am  
周りがいいなら 自分 後回しでいい  
F G  
それですべてが うまくいくって思い込んでた  
Am Em  
でもねホントはワガママ いたかった  
F G  
嫌われるのが怖いからいえなかった  
C Am F G  
I love I I love I いい子ぶりっこ ずっと演じてた  
C Am F  
I love I I love I ええかっこしないで  
G C  
本音の自分さらけだせばいい

C Am  
脇役でいい 主役にならなくていい  
F G  
引き立てるのが 役回りだと思っていた  
C Am  
裏方になり ガマンにガマン重ね  
F G  
尽くしてるのを 酔いしれて満足してた  
Am Em  
いい人ぶって本音を押し殺してたら  
F G  
都合のいい 使えばになり下がっていた  
C Am F G  
苦しくて 悲しくて 何にもうまくいかず ちっともつまらない  
C Am F  
いい人を演じてた そんな自分に嫌気が  
G  
さして 生きるのがつらかった  
  
F G  
いつから いつから こんないい子になっちゃったんだろう  
F G  
もうやめよう やめよう 無邪気に楽しむあの頃へ戻ろう  
C Am F G  
I love I I love I 嫌われたっていい 自分を一番に  
C Am F G C  
I love I I love I 演じるのをやめて ホントのキモチに素直になろう  
C  
I love I I love you you love I

Fly into the sky 作詞・作曲：かさこ

C G F G  
自分探し続けて どこまでいっても 見つからない日々  
C G F G  
それなりの人生を 歩んでるはずなのに 物足りなさ感じてる  
Em Am  
いつまでも 先が見えない  
F G  
いつまでどこまで走り続けたらいいんだろう

C G Am Em  
狭いセカイを 必死になって 駆けずり回ってた毎日  
F C G  
一日 終われば 倒れ込むようにしてまた日が終わる  
C G Am Em  
Fly into the sky 視点を変えて 俯瞰してセカイを眺めよう  
F G C  
空から見下ろせば どんな悩みも ちっぽけに 思えるはず

C G F G  
まじめだけが取り柄で 人からの頼まれ事 断れない毎日  
C G F G  
常識という名前の くだらない法則に縛られて動けない  
Em Am  
いつかきっと したいことを  
F G  
いつまでたっても 先送りして逃げ続けてる

C G Am Em  
イヤだ思うこと全部やめて 好きなことだらけにしよう  
F C G  
一歩でも進めば 今まで見たことないパラレルワールド  
C G Am Em  
ブレーキをゆるめ アクセル全開で 違うセカイへ 飛び立とう  
F G C  
想いを解き放て 息苦しさに疲れ果てた 心自由に  
G F  
まだ見ぬセカイ 旅して回って  
G F Am G  
自分の狭さ 気づかされて 目の前に広がる セカイ一挙に広がったんだ

C G Am Em  
Fly into the sky 視界を広げ 広いセカイへ旅立とう  
F C G  
一度きりの 命だから 出し惜しみの人生じゃつまらない  
C G Am Em  
おんなじ道の 堂々巡りを してないで 一歩踏み出そう  
F G  
見方を変えれば 同じセカイも様変わり  
F G C  
飛べ 飛べ 飛べ 飛べ 飛べ

stay in balance 作詞・作曲：かさこ

G D Em Bm  
終わることのない 人という定め負わされ  
C G  
何のために生きてるのか わからないけど惰性  
C G D  
ねばならないことで予定は埋め尽くされていく  
Em Bm C D  
いつか自由気ままに 羽ばたく夢見て

E B C#m F#  
changing the mind 囲われた壁取り払え  
E B E B  
縛りつけた足枷は 自分で望んでつけている  
E B C#m F#  
心の国境線を乗り越えろ  
E F# E F# E B E  
突き進め ゴールめざし 旅路の果てに

G D Em Bm  
できない自分を演じて 弱者気取ってる  
C G  
弱いふり かわいそう 同情で自己満足  
C G D  
でもいつかでかいことを成し遂げたいんだ  
Em Bm C D  
心を揺さぶる トキメキ求めて

E B C#m F#  
stay in balance 危うい均衡の中で  
E B E B  
落ちないように 両手広げ 全力疾走駆け抜ける  
E B C#m F#  
going around 広い世界に飛び出して  
E F# E F# E B E  
解き放て ちっぽけな 不安や悩みを

G D Em Bm C  
隣の芝生ばかり見て 比べて落ち込んでる場合じゃないんだ  
Am D Bm Em C G D  
ただ目の前の 自分の道を 切り拓いて 進むだけなんだ  
Em Bm C D  
時を忘れて夢中になればいい

E B C#m F#  
changing the mind 動き続けなければ  
E B E B  
夢みたいな理想郷にたどりつけるわけない  
E B C#m F#  
いつまで自分探し続けても  
E B E B  
見つからないよ自分なんて 一人の世界にこもっても  
E B C#m F#  
going around 狭い世界を飛び出して  
E F# E F# E B E  
突き進め 自分の夢に たどりつくまで

# 明日にもなくなる肉体と魂 Capo 1 作詞・作曲：かさこ

C G F C Am Em F G  
人の顔色を うかがいビクビクして  
C G F C Am Em F G  
いい人って言われ続け 自分の思い置き去り  
Em Em7 Am Am7 F C G  
嫌われたくないために 我慢し続けてきた  
Em Em7 Am Am7 F C G  
でもね気づいてしまった 見返りはどこにもない  
C G Am Em  
他人の顔見て生きてきた私を  
F Am C G  
今からサヨナラすると決意して  
C G Am Em  
自分の本音を一番に聴いてね  
F Fm G C  
心から楽しい 生き方へ

C G F C Am Em F G  
心の奥底に 閉じ込めた想いを  
C G F C Am Em F G  
空に解き放て 我慢をしなくていい  
Em Em7 Am Am7 F C G  
誰かに遠慮することない ブレーキかけなくていい  
Em Em7 Am Am7 F C G  
恥ずしがらなくてもいい したいことを素直に

C G Am Em  
明日にもなくなる肉体と魂  
F Am C G  
生きてるうちこそやりたいことを  
C G Am Em  
死を思い 限りある時間しかない人生  
F Fm G C  
自分のために 生きる道を

Am Em F C  
イヤなことなら吐き出せばいい 明日への原動力にして  
Am Em F G  
ネガティブもポジティブも抱えて 進んでいこう

C G Am Em  
自分の人生 自分に取り戻せ  
F Am C G  
世界の主役はあなた自身  
C G Am Em  
誰かに嫌われ 縁が切れてもいい  
F Fm G C  
新しい出会いが 巡ってくるから

D A Bm F#m7  
無理して背伸びをして生きることない  
G A D A  
自分の気持ちに正直に  
D A Bm F#m7  
誰にもかっこをつける必要ない  
G Gm A D  
あなたはあなたの 道をいけばいい 命続くまで

忘れゆく311 作詞・作曲：かさこ

C Am F G  
あの日に起こった 大きな地震の記憶薄れ  
C Am F G  
あたりまえの毎日の ありがたみ忘れて 愚痴ばかり  
Am Em F G  
すべてを失うおそろしさ 他人事でないのに他人事でいる

C G F C G  
あれほどの地震が起きても 人はすぐ忘れゆく  
C G F C G  
あなたが近い未来の 被災者になろうとしても  
F C G Am  
生きてることは奇跡 奇跡  
F C G C  
二度とは戻らない今はかえがえのない時

C Am F G  
みんなで助け合う 時なのにいがみあいばかり  
C Am F G  
醜い争いや 欲望うずまく 被災現場  
Am Em F G  
被害の違いの温度差に悩まされて心がおかしくなる

C G F C G  
災害は忘れた頃に いつかやってくるけど  
C G F C G  
時が過ぎ あの時 感じた 大切なもの見失い  
F C G Am  
日本は変わった 価値観が変わった  
F C G C  
はずなのに 忘れて 過ちをまた繰り返していく

F C G Am  
明日死んでも悔いのない人生といえるかい？  
F C G C  
あなたの日常はかえがえのない奇跡

# 空想ロケット Capo2 作詞・作曲：かさこ

C Am  
どこまでもつながってる 青空を飛んでゆけば  
F G  
世界中 旅するの 夢物語なんかじゃない  
C Am  
待ちわびたオトナになる 縛りつけられたコドモから  
F G  
操縦席のハンドルをつかんで人生の司令塔へ  
Em Am Em Am  
親のしめつけに翼傷つき 飛べないと思ひ込まされ  
F Fm G  
でもねもう自由だ はれてオトナの仲間入り  
C  
夢のセカイをめざした空想ロケット  
Am  
未知なる未来を手にするため  
F G  
想像の羽のぼし ワクワク感をエネルギーにして  
C Am  
誰にもジャマされないためには 誰にも負けない情熱持て  
F G  
好きな絵を描けばいい 真っ白なキャンパス 彩ってく  
Em Am F Fm  
決められたレール 気にせずに 突き抜ける 駆け抜ける  
F G C  
spirit of adventure

C Am  
人生の宝物を探す旅に出ているかい？  
F G  
危険だとかわがって いつまで立ち止まっているの？  
C Am  
万全の準備できるわけがないからすぐ行こう  
F G  
冒険に出て武器を 集めて強くなればいい  
Em Am Em Am  
次々と現れるハードルを 無様でも泥臭く飛び越え  
F Fm G  
何度ミスしてもいい 100回目でクリアすればいい  
C Am  
つまらぬオトナを横目にみて 夢中で好きな絵 描き続けてく  
F G  
情熱は不可能を可能にできる武器になる  
C Am  
ジャマするドリームキラーいても 勇気と覚悟で追い払えよ  
F G  
くだらない戯言に惑わされる必要ない  
Em Am F Fm  
思い描く理想郷イメージして 空の上の王国を  
F Fm F  
exciting adventure in the sky

情熱スマッシュ 作詞・作曲：かさこ

C F B♭ F G  
憧れの晴れ舞台に立つこと 夢見てきた  
B♭ F B♭ F B♭ F G  
毎日毎日 練習に明け暮れ ひたむきにただ繰り返して  
F C F G  
活躍するイメージと ミスするイメージの狭間で  
C G Am Em  
誰よりも一番でいたいって気持ちもって  
F G  
負けたくはない めざすは人生の金メダル  
C G Am Em  
全力を出しつくせ 手加減なんて必要ない  
F G C  
記憶に残る感動のスマッシュ打ち込めばいい

C F B♭ F G  
青春時代のように 無邪気になれる仲間たち  
B♭ F B♭ F B♭ F G  
一円にもならず たかが遊びだって 人生楽しむために  
F C F G  
大人になって夢中になれるものに出会える幸せ

C G Am Em  
くだらない遊びだって 真剣勝負 全力で  
F G  
勝ちにいけ めざすは遊びの金メダル  
C G Am Em  
仕事だけ家事だけの 人生なんてつまらない  
F G C  
好きなこと 見つける子供心 持ち続けて  
  
G C G C  
人の目を気にして 我慢しても意味ない  
F C F G  
生きているの数十年だから ワクワクできるものに  
C G Am Em  
楽しいこと楽しめる 純粋な気持ちもって  
F G  
悔いのない めざすは人生の勝利者  
C G Am Em  
下手だって 好きならば 努力でき うまくなる  
F G C  
心にある 情熱のアクセルを踏み込めばいい

一人より二人 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C G Am Em  
一人で生きていくと決めたのに  
F C F G  
ほんとはさみしい 誰かにすがりたい  
C G Am Em  
永遠なんてないってわかってる  
F C F G  
たとえ短くても 手を取り合いたい  
Am Em  
いつか一人になったとしても  
F G  
あなたと歩いた道忘れない  
C G F C G Am Em F C  
一人がいい なんて強がらずに 誰かと寄り添ってもいい  
C G F C G Am Em F C  
一人より二人の方が 喜びは2倍になるから

C G Am Em  
人を信じて 裏切られてきて  
F C F G  
もう信じない 誰も頼らない  
C G Am Em  
一人ですべてできると信じて  
F C F G  
抱え込みすぎて 我慢の限界  
Am Em  
無理して孤独好きのふりするより  
F G  
誰かに助けを求めてもいい  
C G F C G Am Em F C  
一人だけで生きていこうって 強がらず頼ってもいい  
C G F C G Am Em F C  
一人より二人の方が できること2倍になるから

Am Em F G  
誰かに強く抱きしめて ほしくてさみしくて仕方がなかった  
Am Em F G  
誰にも理解されない あきらめたけれど出会ってしまった

C G F C G Am Em F C  
人生に伴走者いれば 心強く進んでいける  
C G F CG Am Em F C  
ともに歩む人がいれば 後ろ向かず 進んでいける  
C G F C G Am Em F C  
いつまで続くかわからなくても 今日からは二人で行こう  
Am Em F Fm C  
あなたとなら 一人より 二人がいい

さよならカミサマ 作詞・作曲：かさこ

C G F C G  
カミサマカミサマずっといると信じてた

C G F C G  
どこにもカミサマいないとみんな気づいた

Am Em Am Em  
祈りでヘイワが実現できるなら

F C F G  
この世はとっくに平和になってる

C  
この世にカミサマいない

G Am Em  
いるなら何万もの人が死んだ震災など

F C F G  
起きない 起きない カミサマ 無力

C  
この世にカミサマいない

G Am Em  
いるなら大切な人を病気で殺しはしない

F C F G  
非情なカミサマ 祈りも届かない

C G F C G  
神頼み神頼み他力本願なだけ

C G F C G  
カミサマを信じるのは思考停止の証

Am Em Am Em  
祈ればいいのか 拝めばいいのか

F C F G  
戒律を守っても幸せになるのか

C G Am  
カミサマ派閥争い 平和になるどころか戦争だらけ

Em F C F G  
いらぬカミサマ あなたの存在が紛争の種

Am Em F G  
悲劇や苦しみを試練といいかえて

Am Em F G  
苦しみを無理やり受け入れさせてく

Am Em F G  
それがカミサマの役割なんですか？

C G F C G  
カミサマはニンゲンが作り出したつくりもの

C G F C G  
ゴージャスな建物で威圧して洗脳してる

C G F C G  
ホンモノのカミサマとは一人ひとりの心

C G F C G  
悲劇を救うのはカミサマじゃなくてニンゲン

C  
カミサマにすがりついても

G Am Em  
テロ戦争疫病災害事故なくならない なくなるわけない

F C F G  
平和や幸せをつくるのは人

C G Am Em  
祈りを捧げるよりも 目の前の課題を解決するため動けよ

F C F G  
ニンゲンを救えるのはニンゲンの行動だけ

C G F C G  
カミサマさよならあなたはもう頼りはしない

C G F C G  
今日からは自分を信じて生きていきます

F C G Am  
さよならカミサマこれまでありがとう

F C G C  
私やあなたがこの世を救うのです

承認欲求 作詞・作曲：かさこ

C G F C G Am Em F G  
さみしさ誰かにかまってほしくて ミスや弱音をアピールしてた

C G F C G Am Em F G  
弱さを演じて 逃げ道つくって できない自分を正当化

Am Em F C G  
たくさんの「いいね」をもらっているのに

Am Em F G  
数が増えても 満たされない

C G Am Em F C F G  
人の評価をもらうために生きても 心の底から楽しめない

C G Am Em F C F G  
自分じゃない 誰かに答え求めず 自分で自分をほめればいい

F G C  
尽くすのは人じゃなく自分自身

C G F C G Am Em F G  
誰かに認めてもらいたくて 自分殺して尽くしてた

C G F C G Am Em F G  
おまえはダメだと言われ続けて 自分ダメだと信じてた

Am Em F C G Am Em F G  
夕暮れ時の真っ赤な空見て 物悲しくて涙あふれる

C G Am Em F C F G  
ここではない どこかに幸せ求め さまよい続けて苦しくなる

C G Am Em F C F G  
どこにもない 大きな幸せよりも 目の前の小さな喜びを

F G C  
一つずつ積み上げてゆけばいい

Am Em F G  
子供の頃 親の愛をほしかった だからいい子にふるまい

Am Em F G  
いつか親に 認めてほしい 顔をうかがい おそれて生きてた

C G Am Em F C F G  
嫌われないようにしても好かれない 気にせず本音で生きればいい

C G Am Em F C F G  
満たされない 思いを強いバネにして やりたいことを貫けばいい

F G C  
我慢や遠慮をしなくていい

F G C  
自分の心の声を聴け

親離れ 作詞・作曲：かさこ

C G Am Em F C F G  
ママがいなければ できなかった こと今自分でできるように  
C G Am Em F C F C  
まだ子供だけど いつか大人に なったら 私はジャマになる  
Em Am F G  
少し前まで 赤ちゃんだったのに  
Em Am F Fm G  
時の流れは早すぎて 今は生意気な言葉も言えるくらいになってる  
C G Am Em F C F G  
トイレに行くのも できなかった あなたはどこでも行けるように  
C G Am Em F C F C  
食べることも さえも 手伝わなきゃ できないあなたはもういない  
Em Am F G  
どこに行くのも だっこしてたのに  
Em Am F Fm G  
いつのまにかあなたは 私とおんなじ身長になるほど大きい  
C G Am Em F C F G  
私がいなくちゃ 生きていけない あなたはもう一人で生きてける  
C G Am Em F C F C  
ずっと生活を とともにできる 時間はわずかしかないんだね  
D A Bm Fm G D G A  
昔の写真を ながめては 小さなあなたを愛しく思う  
D A Bm Fm G D G D  
成長するのは うれしいけど もうすぐあなたは離れてく  
G D G D  
あなたはあなたの道をゆく  
G D G D  
私は遠くで見守ってる