

70億分の1セカイ Capo4 作詞・作曲かさこ

G
小さな小さな小さな平凡どんなにどんなに幸せか
Am
なくしてみなけりゃわからず なくした時には手遅れで
C
うざいと思った話も 余計なしつこい気遣いあるけれど
G
やさしさ思いの親切だったと 今さらわかってみたけれど
Am Em
思いもよらない自然の猛威が 多くの命を奪い
F D
ぼんやりした記憶の中 必死で思い出す
C Am
70億人の地球の中に 出会った奇跡に感謝したい
F G
どんなとこにだって 人住めるから
C Am
はじめて知った貴重な毎日 1秒でも無駄にできない
F G C
時はいつだって 戻せないから 生きよう

G
毎日毎日毎日おんなじおんなじメンツで顔合わせ
Am
見慣れた見飽きた見知ったメンバーいつもとまったく変わらない
C
異性のタイプも嫌いな食べ物なんでもかんでもお見通し
G
たまっていくのは互いの不満 ささいなことでもあら捜し
Am Em
ふとした瞬間 ぱったりあの顔 見えなくなった今は
F D
繰り返しの当たり前のありがたみに気づく

C Am
そこにいるだけのうれしさを 見失っていた後悔も
F G
当たり前すぎて わからないまま
C Am
でもね今ならわかるんだ 永遠の別れを経験して
F G C
どんな人だって 出会った意味があったんだ

Am Em F G
出口の見えない世界の中で 無邪気な笑顔に救われて
Em Am
つらく悲しいことあったとしても
F G G7 A
一人の出会いが世界を変える

D Bm
目の前の大切な人を 笑顔にすること忘れずに
G A
小さな幸せ 積み重ねてく
D Bm
あたりまえの日々の愛しさを かみしめてくらすことできれば
G A
くらい世界でも 光ともるから
D Bm
70億人の地球の中に 生まれた奇跡に感謝したい
G A D
どうせ生きるのは 少しだから 精一杯 生きよう

あたりまえ Capo4 作詞・作曲かさこ

C Am F G
当たり前のことが 当たり前ができなくて 悩み続けた この10年
C Am

F G C
人としての定めを まっとうせよとプレッシャーにまいった

F G C
簡単なことだと思ってたのに できなかった

Em Am
いつもいつも他人と比較されてばかり

Em Am
普通という名の呪縛に何度も悩まされてた

F
自分にはもうムリ あきらめてたけれど

G
あきらめきれずに一筋の奇跡に すがりついていた

C Am
歓喜にわいた瞬間 命が誕生する神秘
F G

C Am
涙があふれるほど うれしかった

F G C
2度の死を乗り越え 生まれてきた小さな命

F G C
ぬぐいきれなかった 過去の絶望 希望に変わる

C Am
当たり前のことが 当たり前になった日常
F G

C Am
いつしかありがたみ 忘れかけてた

F G C
あれほど望んでた 夢みたいな生活に
不平不満ばかり 探すようになっていった

Em Am
手にした瞬間 新しいものばかり望みすぎてた

Em Am
100%の理想ばかり 追い求め続けていた
F

F
この世の中に 完璧なんかない
G

F
そこにあるものだけで幸せだって気づいた

C Am
舞い降りてきた宝物 見える世界が一変した
F G

F G
のどから手が出るほど欲しかったもの

C Am
夢みたいな出来事 目の前のこと信じられなかった

F G C
でもねこの世で一番 大切なもの 手にしているとわかった

D Bm
自分の年とわが子の 年を数え比べながら
G A

D Bm
いつまで見届けられるって考えてた

G A D
今までとは違う 新しい家族が加わった
長生きしたいなんて がらにもないこと 思い始めてた

D
ここにある当たり前 そっと手をふれて

くらげの歌 Capo4 作詞・作曲かさこ

C G
悩んで迷って言い訳 完璧ばかりをめざして
Am Em
自分の夢にフタし続けている
F G C Am
時代や社会のせいだと 被害者ずらしてみせるけど
F G
臆病なわが身を守ることばかり
C G
可もなく不可なし毎日 不満はあるけどだんまり
Am Em
現実逃避はネットでお決まり
F G C Am
道標なき 流されるだけの人生を
F G
悟ったふりして 賢者気取ってる
C Am F G
変わらなきゃ今すぐに 情けない自分にさよならして
C Am F G
さあ世界へ旅立とう 心の壁をとりはらって
F G C Am
単純でいい 夢中なことをやればいい
F G C
屍みたいな人生よグッドバイ

C G
自分に何ができるだろう？自分らしさって何だろう？
Am Em
自分は誰かの役に立てるだろう？
F G C Am
頭でっかちで 自問自答ばかりしてたら
F G
いつまでたっても何も変わらない

C Am F G
果てのない広い世界に 心ちっぽけな自分がいて
C Am F G
でも今すぐ動き出そう 希望の地図を広げて

Am Em Am Em
恥という名のプライド捨てて 自分守るための囲い外して
F G C Am F G
晴れやかな青空の世界の舞台へ そこに立てばいい

C Am F G
果てしない旅路の中で 選択肢は無数にある
C Am F G
片道切符の人生だから やりたい道を選び取ればいい
C Am F G
ミスしたってなんてことない たどり着くまでやればいい
F G C Am
はったりでいい 行ってしまったもん勝ち
F G C
自分にウソつく人生よグッドバイ
F G C Am
単純でいい 夢中なことをやればいい
F G C
くらげみたいな人生よグッドバイ

世界はおもしろさであふれてる 作詞・作曲かさこ

D
空港降り立ち ふぁっと押し寄せる 現地の空気にみなぎる開放感 G
A Em7

言葉違う景色違う人種違う 異次元の世界へ投げ込まれた G

市場に紛れてかぐ匂い 路地に迷って見る生活

A
現地で飛び交う謎の奇声 360度刺激あふれていた

D
広い広い広い・・・世界

A
思いもよらない出会いがいっぱい まるでこの世はファンタジー D
Em7

世界はおもしろさであふれてるって気づいた

D
狭い狭い狭い・・・自分の世界

A
場所にとらわれ行動しなけりゃ いつまでたっても変わらない

Em7 D
意識次第で可能性は無限大だって気づいた

G A
ところが変われば常識ぶっとび 大きな悩みもはるか彼方へ

D
飛んでゆく

D G
通勤列車に毎日揺られて 苛立ち募らせ 不快気分 絶望感
A Em7

朝がつらい仕事つらい会社つらい 毎日愚痴ばかりのオンパレード

G
ほんのちょっとだけでいい 通い慣れた道から外れ

A
普段と違った道行けば 新たな発見たくさん驚いた

D
つらいつらいつらい・・・社会

A
そんなにつらけりゃ今の生活ととっとリセットすればいい D
Em7

世界は選択肢であふれてるって知ったから

D
きらいきらいきらい・・・きらいな自分

A
そんなにいやなら必死で努力しムカつく自分を変えりゃいい

Em7 D
すべては自分の心の捉え方次第だから

G A D
貴重な時間をつまらん時間に 割いているほど 人生長くはない

F C
いつまでブリンカーつけて走ってる？

F G G7
視界が狭けりゃ先行く道も限定されちゃう

E
広い広い広い・・・世界

B
まるでまるでまるで・・・まるでこの世はファンタジー

F# E
世界はおもしろさであふれてるって気づいた

E
狭い狭い狭い・・・自分の世界

B
もっともっともっと・・・ 広がる心の宇宙

F# E
意識次第で可能性は無限大だって気づいた

A B E
世界を旅すりゃ価値観ぶっとび 1日1日楽しい日々が変わってゆく

A B E
つまらん人生 演出している自分が変われば世界は変わってゆく

人間動物園 作詞・作曲：かさこ

C G C G
なぜなぜなぜ脱走しない だってだってだって鍵は開いてる
Am Em Am D
みんな知ってる ここを抜け出せることを でも出てかない だって寄生虫みたいにラクだから
C G
食う寝るだけが唯一の楽しみ 言われた通りにやればいい
Am Em
寄らば大樹の陰に隠れて 単純作業の毎日がいい
F C
機械の方がはるかに優秀 わかっちゃいるけど誰も言わない
F G G7 C
檻は満室 エサは少なく このままいけばみんな全滅 ディストピア

C G C G
いつ どこ 未来 何も変わらない 新規参入やだ 負けてしまうから
Am Em Am D
限られた場所 醜く奪い合っている もう窒息しそう だって誰もここから出てかないから
C G Am Em
客は見飽きて倒産寸前 檻にしがみつくんゲンども 昔覚えた一発芸だけ それで助かると勘違い
F C
野生失い 本能忘れて 自由な世界じゃ生きていけない
F G G7 C
座して死を待つ事なかれ主義 抜け駆け出る杭 絶対許さない 負の連鎖
Em Am
内で媚売る術なんかより 外で獲物を捕らえる力を
F G
沈むムラから生き残るには 誰よりも早く飛び出す勇気を
C G Am Em
今まで信じた楽園ない 守ってくれた檻ももうない 護送船団安全神話 とっくの昔になくなって
F C
現状維持の従属だけでは この先、生きていくことできない
F G G7 C
依存体質抜け出す覚悟 自由な世界へ飛び出せばいい ユートピア

人生交差点 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C Am F C
ずっとひとりぼっちで生きていくことが当たり前と
F C F G
思ってた

まさかこんな私に 運命の人 出会って驚き
Am Em F

いつか終わりがくるなんて 思いもしなかったなんて

G
嘘、ウソ、うそ、予感してた

C G Am Am7
もう二度と重なることない二人だけど

F G C G
同じ空の下で生きている

C G Am Am7

いつかどこかで偶然道でばったり会えること

F G C

夢見ながら町 歩いてる

C Am

会うたびにいつも君はペットボトルを

F C

お守りみたいにカバンに入れてた

F C

さみしい気持ち まぎらわすかのように

F G

つよがっていても 何かにすがりつきたい

Am Em F
本気で人を好きになるなんて 思いもしなかったなんて

G

嘘、ウソ、うそ、ずっと求めてた

C G Am Am7
ほんのちょっぴり 人生の時間 重なったレール
F G C G

ずっとこのまま手を携えて一緒に行きたい

C G Am Am7

でもねごめんね やがて分岐点 別々の道を

F G C

バラバラで歩いていく

Em Am Am7 F G

毎日見ていた君の顔 今はおぼろげな姿に

Em Am Am7

どんなに忘れないと思っても

F G

時ともに記憶は次第に あいまいになってく

C G Am Am7

短い間ともに過ごしてくれてありがとう

F G C G

もう二度と会えなくなったとしても

C G Am Am7

思い出だけは決して変わらない サヨナラしても

F G C

心の中に生き続けている

D A Bm Bm7 G A D A

いつかまた生きてる限り会えるはずと 信じて今を生きている

D A Bm Bm7

もし縁あればまた道重なる 関係は違っても

G A D

未来は誰にも わからないから

G A D G A D

信じた道をただ歩いてく 人生交差点

からまわり Capo2 作詞・作曲：かさこ

C Em
誰かに認められたいと 必死でがんばっていたのに
F G
ただ空回りするだけ 虚しさばかりが募っていく
Am Em
他人の評価ばかりを 気にしすぎて自分なくしてた
F G
ドジでマヌケな私を 誰か救ってくださいって
C Am F
ちっぽけなプライドを 捨てられず しがみつき からまわり
G
何にもできない
C Am F G C
いつまでも このままじゃ いけないって いつも思ってるだけ

C Em
ここではないどこかに 自分の居場所があるはずだよと
F G
探し求め続けていたけど どこにも見当たらない
Am Em
自分が変わらなければ どこに行っても変わりほしくない
F G
ダメダメダメな私と 自分を責めても落ち込んでしまうだけ

C Am F G
心のブレーキ とっばらい 人生のアクセルを踏み込んだらいい
C Am F G C
バカ者と呼ばれても ごまかせない気持ち 素直になれ

F
人と比べてばかり できないことばかり
C G
て口先だけ 達者になってた
F C G
100の言い訳よりたった1の行動 見える世界 様変わりをしてく

D Bm G
ここではない 理想郷探して さまよい そんなもの
A
どこにもなかった
D Bm G
忘れてた あの夢を 思い出して 逃げずに 向き合って
A
突き進めばいい
D Bm G
一歩ずつ わが道を 踏みしめて
A D
歩き続ければいい 自分を信じて

Over the Rainbow 作詞・作曲：かさこ

C Am
できない理由を見つける天才
F G
できる方法を 1ミリも考えなかった
C Am
夢を語るなんて バカげた妄想
F G
そうやってかっこつけて 自分から逃げ続けていた
Am Em
誰も自分に 注目してないのにビビって
F G
人の目 気にして 気を使いすぎて袋小路
C Am
プライドばかり高くて 頭でっかちで 動けない
F G
何もせずに いつまでも グダグダしてるんじえねえ
C Am
てめえの腐った心を 自意識過剰な気持ちを
F G
捨てろ 捨てろ くだらねえ 心を撃ち抜け
C Am F G
Over the Rainbow Rainbow Rainbow Oh
C Am
「時間がない」という いつもの口ぐせ
F G
忙しさアピールして まるで芸能人気取り
C Am
政治家みたいに 本気でしたいことを
F G
先送りしてたら オオカミ少年になってた

Am Em
スマホ片手に ネットニュースに夢中になり
F G
世の中 陰謀論でわかった気になってた
C Am
時代や社会のせいにして 自分じゃ一歩も動けない
F G
誰も君のすねた気持ちなんかどうでもいい
C Am
悲劇のヒロイン気取っても 誰もあんたのこと助けやしない
F G
マジで生きろ 死ぬ気でやりたいことやってみろ
Am Em F
災害 戦争 突然の悲劇 人生の最終期限
G
自分じゃ決めることできない だから
C Am
たった一度の人生を やなことばかりに追われて
F G
無駄に過ごし 生きてる意味なんて どこにもねえ
C Am
自分のハンドルにぎって 行きたい場所に行けばいい
F G
どこの ゴール めざすかは自分自身で決めろ
C Am F G
Over the Rainbow Rainbow Rainbow Oh
C Am F G
Rainbow Rainbow Rainbow Oh
C
Over the Rainbow

Over the Rainbow 作詞・作曲：かさこ

G Em
できない理由を見つける天才
C D
できる方法を 1ミリも考えなかった
G Em
夢を語るなんて バカげた妄想
C D
そうやってかっこつけて 自分から逃げ続けていた
Em Bm
誰も自分に 注目してないのにビビって
C D
人の目 気にして 気を使いすぎて袋小路
G Em
プライドばかり高くて 頭でっかちで 動けない
C D
何もせずに いつまでも グダグダしてるんじえねえ
G Em
てめえの腐った心を 自意識過剰な気持ちを
C D
捨てろ 捨てろ くだらねえ 心を撃ち抜け
G Em C D
Over the Rainbow Rainbow Rainbow Oh
G Em
「時間がない」という いつもの口ぐせ
C D
忙しさアピールして まるで芸能人気取り
G Em
政治家みたいに 本気でしたいことを
C D
先送りしてたら オオカミ少年になってた

Em Bm
スマホ片手に ネットニュースに夢中になり
C D
世の中 陰謀論でわかった気になってた
G Em
時代や社会のせいにして 自分じゃ一歩も動けない
C D
誰も君のすねた気持ちなんかどうでもいい
G Em
悲劇のヒロイン気取っても 誰もあんたのこと助けやしない
C D
マジで生きろ 死ぬ気でやりたいことやってみろ
Em Bm C
災害 戦争 突然の悲劇 人生の最終期限
D
自分じゃ決めることできない だから
G Em
たった一度の人生を やなことばかりに追われて
C D
無駄に過ごし 生きてる意味なんて どこにもねえ
G Em
自分のハンドルにぎって 行きたい場所に行けばいい
C D
どこの ゴール めざすかは自分自身で決めろ
G Em C D
Over the Rainbow Rainbow Rainbow Oh
G Em C D
Rainbow Rainbow Rainbow Oh
G
Over the Rainbow

「I love I」 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C Am
みんなのために ワタシはガマン
F G
そんな自分が エライって思って生きていた
C Am
周りがいいなら 自分 後回しでいい
F G
それですべてが うまくいくって思い込んでた
Am Em
でもねホントはワガママ いいたかった
F G
嫌われるのが怖いからいえなかった
C Am F G
I love I I love I いい子ぶりっこ ずっと演じてた
C Am F
I love I I love I ええかっこしないで
G C
本音の自分さらけだせばいい

C Am
脇役でいい 主役にならなくていい
F G
引き立てるのが 役回りだと思っていた
C Am
裏方になり ガマンにガマン重ね
F G
尽くしてるのを 酔いしれて満足してた
Am Em
いい人ぶって本音を押し殺してたら
F G
都合のいい 使いっぱになり下がっていた
C Am F G
苦しくて 悲しくて 何にもうまくいかず ちっともつまらない
C Am F
いい人を演じてた そんな自分に嫌気が
G
さして 生きるのがつらかった
F G
いつから いつから こんないい子になっちゃったんだろう
F G
もうやめよう やめよう 無邪気に楽しむあの頃へ戻ろう
C Am F G
I love I I love I 嫌われたっていい 自分を一番に
C Am F G C
I love I I love I 演じるのをやめて ホントのキモチに素直になろう
C
I love I I love you you love I

Fly into the sky Capo2 作詞・作曲：かさこ

C G F G
自分探し続けて どこまでいっても 見つからない日々
C G F G
それなりの人生を 歩んでるはずなのに 物足りなさ感じてる
Em Am
いつまでも 先が見えない
F G
いつまでどこまで走り続けたらいいんだろう

C G Am Em
狭いセカイを 必死になって 駆けずり回ってた毎日
F C G
一日 終われば 倒れ込むようにしてまた日が終わる
C G Am Em
Fly into the sky 視点を変えて 俯瞰してセカイを眺めよう
F G C
空から見下ろせば どんな悩みも ちっぽけに 思えるはず

C G F G
まじめだけが取り柄で 人からの頼まれ事 断れない毎日
C G F G
常識という名前の くだらない法則に縛られて動けない
Em Am
いつかきっと したいことを
F G
いつまでたっても 先送りして逃げ続けてる

C G Am Em
イヤだ思うこと全部やめて 好きなことだらけにしよう
F C G
一歩でも進めば 今まで見たことないパラレルワールド
C G Am Em
ブレーキをゆるめ アクセル全開で 違うセカイへ 飛び立とう
F G C
想いを解き放て 息苦しさに疲れ果てた 心自由に
G F
まだ見ぬセカイ 旅して回って
G F Am G
自分の狭さ 気づかされて 目の前に広がる セカイ一挙に広がったんだ

C G Am Em
Fly into the sky 視界を広げ 広いセカイへ旅立とう
F C G
一度きりの 命だから 出し惜しみの人生じゃつまらない
C G Am Em
おんなじ道の 堂々巡りを してないで 一歩踏み出そう
F G
見方を変えれば 同じセカイも様変わり
F G C
飛べ 飛べ 飛べ 飛べ 飛べ

stay in balance Capo2 作詞・作曲：かさこ

G D Em Bm
終わることのない 人という定め負わされ
C G
何のために生きてるのか わからないけど惰性
C G D
ねばならないことで予定は埋め尽くされていく
Em Bm C D
いつか自由気ままに 羽ばたく夢見て

E B C#m F#
changing the mind 囲われた壁取り払え
E B E B
縛りつけた足枷は 自分で望んでつけている
E B C#m F#
心の国境線を乗り越えろ
E F# E F# E B E
突き進め ゴールめざし 旅路の果てに

G D Em Bm
できない自分を演じて 弱者気取ってる
C G
弱いふり かわいそう 同情で自己満足
C G D
でもいつかでかいことを成し遂げたいんだ
Em Bm C D
心を揺さぶる トキメキ求めて

E B C#m F#
stay in balance 危うい均衡の中で
E B E B
落ちないように 両手広げ 全力疾走駆け抜けろ
E B C#m F#
going around 広い世界に飛び出して
E F# E F# E B E
解き放て ちっぽけな 不安や悩みを

G D Em Bm C
隣の芝生ばかり見て 比べて落ち込んでる場合じゃないんだ
Am D Bm Em C G D
ただ目の前の 自分の道を 切り拓いて 進むだけなんだ
Em Bm C D
時を忘れて夢中になればいい

E B C#m F#
changing the mind 動き続けなければ
E B E B
夢みたいな理想郷にたどりつけるわけない
E B C#m F#
いつまで自分探し続けても
E B E B
見つからないよ自分なんて 一人の世界にこもっても
E B C#m F#
going around 狭い世界を飛び出して
E F# E F# E B E
突き進め 自分の夢に たどりつくまで

明日にもなくなる肉体と魂 Capo 2 作詞・作曲：かさこ

CGF C Am Em F G
人の顔色を うかがいビクビクして
C G F C Am Em F G
いい人って言われ続け 自分の思い置き去り
Em Em7 Am Am7 F C G
嫌われたくないために 我慢し続けてきた
Em Em7 Am Am7 F C G
でもね気づいてしまった 見返りはどこにもない
C G Am Em
他人の顔見て生きてきた私を
F Am C G
今からサヨナラすると決意して
C G Am Em
自分の本音を一番に聴いてね
F Fm G C
心から楽しい 生き方へ
CGFC Am Em F G
心の奥底に 閉じ込めた想いを
CGFC Am Em F G
空に解き放て 我慢をしなくていい
Em Em7 Am Am7 F C G
誰かに遠慮することない ブレーキかけなくていい
Em Em7 Am Am7 F C G
恥ずしがらなくてもいい したいことを素直に

C G Am Em
明日にもなくなる肉体と魂
F Am C G
生きてるうちこそやりたいことを
C G Am Em
死を思い 限りある時間しかない人生
F Fm G C
自分のために 生きる道を
Am Em F C
イヤなことなら吐き出せばいい 明日への原動力にして
Am Em F G
ネガティブもポジティブも抱えて 進んでいこう

C G Am Em
自分の人生 自分に取り戻せ
F Am C G
世界の主役はあなた自身
C G Am Em
誰かに嫌われ 縁が切れてもいい
F Fm G C
新しい出会いが 巡ってくるから
D A Bm F#m7
無理して背伸びをして生きることない
G Bm D A
自分の気持ちに正直に
D A Bm F#m7
誰にもかっこをつける必要ない
G Gm A D
あなたはあなたの 道をいけばいい 命続くまで

忘れゆく311 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C Am F G
あの日に起こった 大きな地震の記憶薄れ
C Am F G
あたりまえの毎日の ありがたみ忘れて 愚痴ばかり
Am Em F G
すべてを失うおそろしさ 他人事でないのに他人事でいる

C G F C G
あれほどの地震が起きても 人はすぐ忘れゆく
C G F C G
あなたが近い未来の 被災者になろうとしても
F C G Am
生きてることは奇跡 奇跡
F C G C
二度とは戻らない今はかえがえのない時

C Am F G
みんなで助け合う 時なのにいがみあいばかり
C Am F G
醜い争いや 欲望うずまく 被災現場
Am Em F G
被害の違いの温度差に悩まされて心がおかしくなる

C G F C G
災害は忘れた頃に いつかやってくるけど
C G F C G
時が過ぎ あの時 感じた 大切なもの見失い
F C G Am
日本は変わった 価値観が変わった
F C G C
はずなのに 忘れて 過ちをまた繰り返していく

F C G Am
明日死んでも悔いのない人生といえるかい？
F C G C
あなたの日常はかえがえのない奇跡

空想ロケット Capo2 作詞・作曲：かさこ

C Am
どこまでもつながってる 青空を飛んでゆけば
F G
世界中 旅するの 夢物語なんかじゃない
C Am
待ちわびたオトナになる 縛りつけられたコドモから
F G
操縦席のハンドルをつかんで人生の司令塔へ
Em Am Em Am
親のしめつけに翼傷つき 飛べないと思ひ込まされ
F Fm G
でもねもう自由だ はれてオトナの仲間入り
C
夢のセカイをめざした空想ロケット
Am
未知なる未来を手にするため
F G
想像の羽のぼし ワクワク感をエネルギーにして
C Am
誰にもジャマされないためには 誰にも負けない情熱持て
F G
好きな絵を描けばいい 真っ白なキャンパス 彩ってく
Em Am F Fm
決められたレール 気にせずに 突き抜ける 駆け抜ける
F G C
spirit of adventure

C Am
人生の宝物を探す旅に出ているかい？
F G
危険だとかわがって いつまで立ち止まっているの？
C Am
万全の準備できるわけがないからすぐ行こう
F G
冒険に出て武器を 集めて強くなればいい
Em Am Em Am
次々と現れるハードルを 無様でも泥臭く飛び越え
F Fm G
何度ミスしてもいい 100回目でクリアすればいい
C Am
つまらぬオトナを横目にみて 夢中で好きな絵 描き続けてく
F G
情熱は不可能を可能にできる武器になる
C Am
ジャマするドリームキラーいても 勇気と覚悟で追い払えよ
F G
くだらない戯言に惑わされる必要ない
Em Am F Fm
思い描く理想郷イメージして 空の上の王国を
F Fm F
exciting adventure in the sky

情熱スマッシュ 作詞・作曲：かさこ

C F B♭ F G
憧れの晴れ舞台に立つこと 夢見てきた
B♭ F B♭ F B♭ F G
毎日毎日 練習に明け暮れ ひたむきにただ繰り返して
F C F G

活躍するイメージと ミスするイメージの狭間で

C G Am Em
誰よりも一番でいたいって気持ちもって

F G
負けたくはない めざすは人生の金メダル

C G Am Em
全力を出しつくせ 手加減なんて必要ない

F G C
記憶に残る感動のスマッシュ打ち込めばいい

C F B♭ F G
青春時代のように 無邪気になれる仲間たち
B♭ F B♭ F B♭ F G
一円にもならず たかが遊びだって 人生楽しむために
F C F G

大人になって夢中になれるものに出会える幸せ

C G Am Em
くだらない遊びだって 真剣勝負 全力で
F G

勝ちにいけ めざすは遊びの金メダル

C G Am Em

仕事だけ家事だけの 人生なんてつまらない

F G C

好きなこと 見つける子供心 持ち続けて

G C G C

人の目を気にして 我慢しても意味ない

F C F G

生きているの数十年だから ワクワクできるものに

C G Am Em
楽しいこと楽しめる 純粋な気持ちもって

F G
悔いのない めざすは人生の勝利者

C G Am Em

下手だって 好きならば 努力でき うまくなる

F G C

心にある 情熱のアクセルを踏み込めばいい

一人より二人 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C G Am Em
一人で生きていくと決めたのに
F C F G
ほんとはさみしい 誰かにすがりたい
C G Am Em
永遠なんてないってわかってる
F C F G
たとえ短くても 手を取り合いたい
Am Em
いつか一人になったとしても
F G
あなたと歩いた道忘れない
C G F C G Am Em F C
一人がいい なんて強がらずに 誰かと寄り添ってもいい
C G F C G Am Em F C
一人より二人の方が 喜びは2倍になるから

C G Am Em
人を信じて 裏切られてきて
F C F G
もう信じない 誰も頼らない
C G Am Em
一人ですべてできると信じて
F C F G
抱え込みすぎて 我慢の限界
Am Em
無理して孤独好きのふりするより
F G
誰かに助けを求めてもいい
C G F C G Am Em F C
一人だけで生きていこうって 強がらず頼ってもいい
C G F C G Am Em F C
一人より二人の方が できること2倍になるから

Am Em F G
誰かに強く抱きしめて ほしくてさみしくて仕方がなかった
Am Em F G
誰にも理解されない あきらめたけれど出会ってしまった

C G F C G Am Em F C
人生に伴走者いれば 心強く進んでいける
C G F CG Am Em F C
ともに歩む人がいれば 後ろ向かず 進んでいける
C G F C G Am Em F C
いつまで続くかわからなくても 今日からは二人で行こう
Am Em F Fm C
あなたとなら 一人より 二人がいい

さよならカミサマ Capo2 作詞・作曲：かさこ

C G F C G
カミサマカミサマずっといると信じてた
C G F C G

どこにもカミサマいないとみんな気づいた
Am Em Am Em

祈りでヘイワが実現できるなら
F C F G
この世はとっくに平和になってる

C
この世にカミサマいない

G Am Em
いるなら何万もの人が死んだ震災など
F C F G

起きない 起きない カミサマ 無力
C

この世にカミサマいない

G Am Em
いるなら大切な人を病気で殺しはしない

F C F G
非情なカミサマ 祈りも届かない

C G F C G
神頼み神頼み他力本願だけ

C G F C G
カミサマを信じるのは思考停止の証

Am Em Am Em
祈ればいいのか 拝めばいいのか
F C F G

戒律を守っても幸せになるのか
C G

Am
カミサマ派閥争い 平和になるどころか戦争だらけ
Em F C F G
いらぬカミサマ あなたの存在が紛争の種

Am Em F G
悲劇や苦しみを試練といいかえて
Am Em F G
悲しみを無理やり受け入れさせてく
Am Em F G
それがカミサマの役割なんですか？

C G F C G
カミサマはニンゲンが作り出したつくりもの
C G F C G

ゴージャスな建物で威圧して洗脳してる
C G F C G
ホンモノのカミサマとは一人ひとりの心

C G F C G
悲劇を救うのはカミサマじゃなくてニンゲン

C
カミサマにすがりついても

G Am Em
テロ戦争疫病災害事故なくならない なくなるわけない

F C F G
平和や幸せをつくるのは人

C G Am Em
祈りを捧げるよりも 目の前の課題を解決するため動けよ
F C F G

ニンゲンを救えるのはニンゲンの行動だけ

C G F C G
カミサマさよならあなたはもう頼りはしない
C G F C G

今日からは自分を信じて生きていきます

F C G Am
さよならカミサマこれまでありがとう
F C G C
私やあなたがこの世を救うのです

承認欲求 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C G F C G Am Em F G
さみしさ誰かにかまってほしくて ミスや弱音をアピールしてた

C G F C G Am Em F G
弱さを演じて 逃げ道つくって できない自分を正当化
Am Em F C G

たくさんの「いいね」をもらっているのに

Am Em F G
数が増えても 満たされない

C G Am Em F C F G
人の評価をもらうために生きても 心の底から楽しめない

C G Am Em F C F G
自分じゃない 誰かに答え求めず 自分で自分をほめればいい
F G C

尽くすのは人じゃなく自分自身

C G F C G Am Em F G
誰かに認めてもらいたくて 自分殺して尽くしてた
C G F C G Am Em F G

おまえはダメだと言われ続けて 自分ダメだと信じてた
Am Em F C G Am Em F G
夕暮れ時の真っ赤な空見て 物悲しくて涙あふれる

C G Am Em F C F G
ここではない どこかに幸せ求め さまよい続けて苦しくなる

C G Am Em F C F G
どこにもない 大きな幸せよりも 目の前の小さな喜びを
F G C

一つずつ積み上げてゆけばいい

Am Em F G
子供の頃 親の愛をほしかった だからいい子にふるまい
Am Em F G

いつか親に 認めてほしい 顔をうかがい おそれて生きてた
C G Am Em F C F G
嫌われないようにしても好かれない 気にせず本音で生きればいい

C G Am Em F C F G
満たされない 思いを強いバネにして やりたいことを貫けばいい

F G C
我慢や遠慮をしなくていい
F G C

自分の心の声を聴け

親離れ Capo2 作詞・作曲：かさこ

C G Am Em F C F G
ママがいなければ できなかった こと今自分でできるように
C G Am Em F C F C

まだ子供だけど いつか大人に なったら 私はジャマになる
Em Am F G

少し前まで 赤ちゃんだったのに
Em Am F Fm G
時の流れは早すぎて 今は生意気な言葉も言えるくらいになってる

C G Am Em F C F G
トイレに行くのも できなかった あなたはどこでも行けるように

C G Am Em F C F C
食べることも さえも 手伝わなきゃ できないあなたはもういない
Em Am F G

どこに行くのも だっこしてたのに
Em Am F Fm G

いつのまにかあなたは 私とおんなじ身長になるほど大きい
C G Am Em F C F G
私がいなくちゃ 生きていけない あなたはもう一人で生きてける

C G Am Em F C F C
ずっと生活を とともにできる 時間はわずかしかないんだね

D A Bm Fm G D G A
昔の写真を ながめては 小さなあなたを愛しく思う
D A Bm Fm G D G D

成長するのは うれしいけど もうすぐあなたは離れてく
G D G D

あなたはあなたの道をゆく

G D G D
私は遠くで見守ってる

普通の人 Capo2 作詞・作曲かさこ

C Am Em F C G
飛び抜けた才能 何もなく どんなことも無難にこなし
C Am Em F C G

見た目も仕事も学力も すべてそこそこ目立たない存在
Em Am F G

隣の芝生が青く見える いつも誰か妬んでた
Em Am F G
ないものねだり 足りないものを必死に探し続けた

C G F C Am Em G C
大それた夢もなく ただ普通に生きていく

C G F C Am Em G C
無理に背伸びしなくてもいい 等身大の幸せでいい

C Am Em F C G
ドラマティックなこともなく ありふれた繰り返しの毎日

C Am Em F C G
特別な出来事に期待 しても何も起きなくて安心
Em Am F G

誰かと違う優越感 持てず一人落ち込んだふりをして
Em Am F G

でもほんとは今のままで 十分満足していることに気がついた

C G F C Am Em G C
特別な経験なく とりたてて実績もない

C G F C Am Em G C
どこにもいる普通の人 それで幸せ 負け惜しみじゃなく

Am Em F C G
可もなく不可もない自分に 不満をいだいて ずっと生きてきた
Am Em F C G

大きな夢を描けず 悩んでいたけれど 小さな幸せみつけた

C G F C Am Em G C
有名にならなくてもいい 何か使命を持たなくていい
C G F C Am Em G C

自分の仕事と自分の家族を 大切に育ててく
D A G D Bm Fm A D

普通すぎる人だとしても 最高の幸せがある

負け犬の歌 作詞・作曲：かさこ

G Bm C D
最悪のシナリオを考えては落ち込んでいた

G Bm C D
内に秘めた情熱を隠したまま生きてきた

負け犬で終わる未来を切り捨て

G Bm Em C D
かっこつけてないで 生き様をさらせ ぶっとばせ本音を

G Bm Em C D G
嫉妬 執着 怒り 負の感情をプラスに転化して解き放てばいい

G Bm C D
成功者うらやましく 努力もせず批判続けてる

G Bm C D
あいつより俺の方ができるはずと何もせず

Em D C D
負け犬のごとく 遠くで吠えてる

G Bm Em C D
人と比べてる 暇あるなら100回素振りをすればいい

G Bm Em C D G
かっこわるい自分 みすぼらしさ気づいて悔しさバネにすればいい

Bm Em C D
無理だと思っていた その道 見えてく

Bm Em C D
あきらめかけた その夢が目の前に

G Bm Em C D
かっこつけてないで 高すぎるプライド捨てて本気で

G Bm Em C D G
ひがんでいないで 血眼で死ぬ気でやってみろ勝ち犬になれ

旅人 作詞・作曲：かさこ

G Em C D
歩き疲れ たどりつけない どこにもない ゴール探してる
G Em C D

秘境求め 旅を続け 探し回る 理想の桃源郷
Bm Em C D

人の群れ 巻き込まれ 見失う空に
Bm Em C D
人を避け 人いない 場所探し続け

G D Em C D
広い広いこの世界で 自分だけの居場所探し

G D Em C D G
青い空と青い海と風と波に心洗われ

G Em C D
持て余してる 内なる衝動 やり場もなく 旅にぶつけた

G Em C D
町や国を 次々と 移動していく 快感酔いしれ
Bm Em C D

出会いあり 別れもあり 人 入れ変わっていく
Bm Em C D

しがらみや 仕事もなく 浮遊感に浸る

G D Em C D
広い広いこの世界で 自分だけが浮いている

G D Em C D G
果てしのない地平線 ゴールのない旅 続けて

Em Bm C D
死にたくても死ねない 生きてたくても 生きづらさ感じて生きてる
Em Bm C D

最高の死に場所を 探し求め 町を渡り歩く
A E Fm D E

広い広いこの世界で ひとりぼっちの私がいる
A E Fm D E A D E A

次々と景色変わる 開放感 味わいながら 旅 続ける

旅人 Capo2 作詞・作曲：かさこ

C Am F G
歩き疲れ たどりつけない どこにもない ゴール探してる

C Am F G
秘境求め 旅を続け 探し回る 理想の桃源郷

Em Am F G
人の群れ 巻き込まれ 見失う空に

Em Am F G
人を避け 人いない 場所探し続け

C G Am F G

広い広いこの世界で 自分だけの居場所探し

C G Am F G C
青い空と青い海と風と波に心洗われ

C Am F G
持て余してる 内なる衝動 やり場もなく 旅にぶつけた

C Am F G
町や国を 次々と 移動していく 快感酔いしれ

Em Am F G
出会いあり 別れもあり 人 入れ変わっていく

Em Am F G
しがらみや 仕事もなく 浮遊感に浸る

C G Am F G

広い広いこの世界で 自分だけが浮いている

C G Am F G C

果てしのない地平線 ゴールのない旅 続けて

Am Em F G
死にたくても死ねない 生きたくても 生きづらさ感じて生きてる

Am Em F G
最高の死に場所を 探し求め 町を渡り歩く

D A Bm G A
広い広いこの世界で ひとりぼっちの私がいる

D A Bm G A D G A D

次々と景色変わる 開放感 味わいながら 旅 続ける

Say yes 作詞・作曲：かさこ

(イントロ) G-C-D

G Em
今日よりも (今日よりも) 明日の方が (明日の方が)

C G D
いい日だと (いい日だと) 信じればいい

G Em
音楽で (音楽で) 楽しんで (楽しんで)

C G D
前向きに (前向きに) 生きられてたらいい
Em Bm Em Bm

どこまでも (どこまでも) 続く道 (続く道)

C D
前に (前に) 進め (進め)

G D C G D
Say yes (Say yes) Say yes (Say yes) Say yes (Say yes) Oh Oh

G D C G D
Say yes (Say yes) Say yes (Say yes) Say yes (Say yes) Oh Oh

C G C D G
Say yes (Say yes) Say yes (Say yes) Say yes (Say yes) Say yes (Say yes) Oh Oh

切り裂きジャック 作詞・作曲：かさこ

C G F CG C G F C G
私を認めて 私を愛して 私をみつめて 私だけを愛して
Am Em F C G

心のナイフを 闇雲にふりまわし
Am Em F G

人を傷つけ 自分も切り裂く
C G Am Em
悲しいね 悲しいね 人も自分も愛することできない
F C F G
誰も愛することができないくせに 誰よりも人の愛に飢えてる

C G F C G C G F C G
私が一番 誰にも負けたくない 人を蹴落とさなきゃ 私は消えてしまう
Am Em F CG
人との関係は 勝ち負けだと教わり

Am Em F G
戦うことしか できない つらくても
C G Am Em
さみしいね さみしいね 人も自分も信じることできない
F C F G
誰も信じるすることができないくせに 誰かを信じて生きていきたい

C G Am Em
愛されたい 愛されたい 人にけなされ続けてきた人生を
F C F G
人をけなし続ける人生にしても 誰もあなたのことは愛さない
C G F C G C
愛されたいなら 心のナイフを しまいなさい

仲間 Capo2 作詞作曲かさこ

C Am F G
いつも一人で 動いてたけど 仲間とともに するチャレンジを
C Am F G
人が増えれば 面倒なことも 増えると思い 避けてきたけど
Dm Am F G
一人ではできない表現が 仲間とならできる喜びを
C Am F Dm G
かみしめて 続けてきた たった一度のライブの ために駆け抜けてきた
C Am F
音楽で つながった 仲間たちとの絆
Dm C
いつかこのメンバーで またライブをやれたらいいね

C Am F G
バラバラだった 仲間集まり 1つの曲を作り上げてく
C Am F G
何度も何度も練習を続け たった1度の晴れ舞台めざし
Dm Am F G
それぞれが一匹狼 集まればすごい力と信じて
C Am F Dm G
届けたい 伝えたい 一人じゃできないこと 仲間とだからできること
C Am F
また別の 道を歩む でもねいつか集まり
Dm G C
仲間奏でる音楽 また一緒に 集まってやろう

ママと共依存 Capo2 作詞作曲かさこ

C G Am F G
物心がついた時にはずっとママがそばにいて
C G Am F G

大好きなママのために がんばるだけの生き方
Am Em Am Em F C F G

ママのため ママの夢 叶えるのは私しかない
C G Am F G
ママの期待 背負い続け 苦しくなってる

C G Am F G
ママの機嫌 うかがい続け 苦しくなってる

C G Am F G C
ママ ママ ママ 私を自由にして

C G Am F G
あなたのため 尽くしてるの それがママの口癖

C G Am F G
優等生を 演じることが 私の人生の使命
Am Em Am Em F C F G

誰よりも ママのため たとえイヤでも断れない
C G Am F G

大人なのに ママの呪縛 解くことできないまま
C G Am F G

どんなことも ママの許可を 得なくちゃできない

Em D Am Em D Am Em F G
もういやだよ ママの人生 私の人生 奪わないで

C G Am F G
苦しいのは 私だけじゃない 苦しいのはママもだった
C G Am F G

すべてママの せいにすれば 自分がラクして生きれる
D A Bm G A

ごめんねママ 気づいてしまった 縛っていたのは私
D A Bm G A

ともに縛りつけることで 生きる意味を見出していた

D A Bm G A D
ママ ママ ママ 私が自由にしてあげる

新緑 Capo4 作詞作曲かさこ

C G F C G
苦しんだ 長い冬の時代 終わりつげ あたかな春の兆し訪れ

C G F C G
陰ながら 努力続けてた こと実り 世の中に 生み出せたうれしさを

Am Em F C
たえしのんだ つらい日々乗り越え

Am F G
次々と 次々と 夢叶う喜びかみしめ

C F G Am Em Am Em F G C
新緑の木々が豊かに 青空にはえて町を彩る 希望に満ちた夢の散歩道

C G F C G
道端に 咲く小さな花 存在に気づかれず ずっと咲き続けてる

C G F C G
いつの日か 誰かの目にとまる こと信じ 精一杯 美しい花広げ

Am Em F C
ふみにじられ ぺしゃんこにされても

Am F G
あきらめずに あきらめずに 立ち上がっていく 強さを

C F G Am Em Am Em F G C
夢の花 咲かせるために 夢のたねまきしてきた春に 喜び満ちた夢の花畑

Am Em F C Am Em F
隠された地面に深く根をのばせば どんな逆境にも負けない

G
強い花が 強い木々が まっすぐにのびてく

C F G Am Em Am Em F G C
新緑の木々が豊かに 心地よい風にふかれ 今日 希望に満ちた夢の散歩道

Em F G C
夢の花を町に咲かせよう

波音ラプソディ Capo2 作詞作曲かさこ

C G Am Em F G

仕事を抜け出し 海に向かった

C G Am Em F G

誰にも ジャマされない 一人の時間を

Am Em F G

Am Em F G

波音に悩みを打ち消させ 海風に叶わぬ思い吹き飛ばせ

C G F

Am Em F G

打ち寄せる波を見続け 心のモヤモヤ洗い流せ

C G F

Am Em F G

足かせの靴を脱ぎ裸足で 心の縛りを解き放て

C G

Am F G

海、空、雲、波、風、砂 手伸ばし 深呼吸を

C G Am F G C

くだらない日常 すべて 波と ともに消し去っていけ

C G Am Em F G

小さな石を波に投げていく

C G Am Em F G

自分の運命占うかのように

Am Em F G

Am Em F G

繰り返す波音を聞きながら ぐちゃぐちゃの心洗い流してく

C G F

Am Em F G

こんなにがんばっているのに 報われない思い海に叫べ

C G F

Am Em F G

誰にも言えない悩みを 一人海で浄化していく

C G

Am F G

一人我慢ばかり しても つらい 人生だから

C G

Am F G C

海にしがらみ捨て 好きなように 自由に生きればいい

死者の町 作詞作曲かさこ

Am Em F C F C F G
宇宙の果て 心の果て この世の終わりに 廃墟が続く町
C G F C G Am Em F G

限界 退廃 バブルの栄光 革命は起きない 破滅へ進め
C G Am Em F G

死なない体 永遠の命 暗闇光る自動販売機

C G Am Em F G

ハイスピードで行進してく足音聞こえない無言のキャラバン

C G Am Em F Fm C

あーあ あーあ どこまでも行けども死者の町

Am Em F G Am Em F G
雲の上ゆく摩天楼ビル 地上に蠢くヤドカリの群れ

C G F C G

乱高下する仮想チャート 空中回転するパトリオット

Am Em F G
戦争は起きない 快樂に沈め

Am Em F C F C F G

地球の果て 栄光の果て この世に隠された 秘密の地下神殿

C G F C G

魔法の石箱 爆発して光輝く

Am Em F G

天罰はおちない 汚れの道ゆけ

C G Am Em F G

自殺志願者 うつ病患者 行列できる宝くじ売り場

C G Am Em F G

地球外コロニー 砂漠蜃気楼 時が止まった昭和商店街

C G Am Em F Fm C

あーあ あーあ いつまでも愉快的なディストピア

きらめき Capo2 作詞作曲かさこ

C Am F G
どんよりとしてる 灰色の世界 ねばならないことに追われて 疲れ果て

C Am F G
頭の中ぐるぐる悩みが マイナス回転し続け 落ち込んでる
Am Em F C G

扉を開ければ まばゆい日差しきらめき

Am Em F G
あたたかい風が 生きてる 生きてる 生きてるって感じさせた

C Am F G
この世界は輝いてた 暗い雲つらなる すきまから太陽がまぶしく大地に注ぐ

C Am F G CG Am CG Am
まばゆい 光別世界 天国に変わる魔法みたい 暗い闇を照らす 一筋の光の道 希望の光

C Am F G
変えられない過去 つらい思い出 いつまでも人生の 足を引っ張り続け

C Am F G
過去のトラウマ 加害者にして 不幸な自分演じて 満足していたけど

Am Em F C G
心のカーテン あけて窓を眺めれば

Am Em F G
明るく強い日差し 照りつけ 世界を 輝かせ 闇を溶かす

C Am F G
この世界は輝いてた 小さなドブ川の 水面にも 太陽の光がきらめいている

C Am
やわらかな陽射し包む 街も人もそして自分も

F G CG Am Am7 C G Am Am7
暗い過去も 暗い今も 光で消し去ってくれる 希望の光

F C F G
モノクロームの世界が色にそまってく フルカラーの世界へ変わってく変わってく変わってく

C Am F G
河川敷に座り空を 眺めてたら気がついたんだ 動かないと 思い込んでた雲が動いてる

C Am
どんなに分厚い雲でも 時と風が吹き流して

F G CG Am Am7 C G Am Am7
待っていれば隠れていた太陽が姿現す 希望の光

F G C
素晴らしい世界に生きてる きらめきみつけて